

秘境中的放松之旅

※各交通设施的时刻表是2020年12月时的信息，有可能会有更改，请确认最新内容。

| 日期 | 时间 | | 日程 | 交通费等 |
|-------|-------|---------|---------------------------------------|---|
| 抵达 | | | →各地～前往德岛 从关西机场・大阪难波等地乘直达巴士前往德岛 | 关西机场→德岛 大约3个小时，4,200日元 https://www.tokubus.co.jp/highwaybus/kanku/ （日文） |
| | 住宿 | | 德岛站周围 | |
| 第一天 | | 9:00 | 步行约10分钟 德岛站→阿波舞会馆 | https://awaodori-kaikan.jp/en/ 约60分钟、720日元 https://www.tokubus.co.jp/ 约60分钟、720日元 https://www.tokubus.co.jp/ |
| | 9:20 | 12:00 | 阿波舞会馆 步行约10分钟 阿波舞会馆→德岛站 | |
| | 午餐 | | 德岛拉面等 | |
| | 13:00 | 14:00 | 巴士 德岛站前→鸣门观光港【德岛巴士 [17] 鸣门线 开往鸣门公园】 | |
| | 14:20 | 14:40 | 在鸣门体验漩涡 大型观潮船【Wonder鸣门号】 | |
| | 15.29 | 16:28 | 巴士 鸣门观光港→德岛站前【德岛巴士 [17] 鸣门线 开往德岛站前】 | |
| | 住宿 | | 德岛站周围 | |
| | 第二天 | 9:01 | 10:15 | |
| 10:20 | | 10:37 | 电车 阿波池田站→大步危站【JR 特快列车 南风3号 开往高知】 | |
| 从到达 | | 至晚上 | 大步危小步危 观光 | |
| | | | 探秘奥祖谷秘境 | |
| 住宿 | | 祖谷温泉酒店等 | | |
| 第三天 | 9:00 | 9:30 | 出租车 祖谷温泉酒店→奥祖谷观光周游单轨电车 | 约30分钟 https://miyoshi-tourism.jp/cn/spot/okuiyakankoshuyumonorail/ 约30分钟 https://miyoshi-tourism.jp/cn/spot/iyanokazurabashi/ https://nishi-awa.jp/shokutonou/experience/ 约30分钟 https://www.japan.travel/experiences-in-japan/en/1304/ |
| | 9:30 | 11:30 | 奥祖谷观光周游单轨电车 | |
| | 午餐 | | 祖谷荞面等 | |
| | 12:30 | 13:00 | 出租车 奥祖谷观光周游单轨电车→祖谷蔓桥 | |
| | 13:00 | 14:00 | 在祖谷蔓桥的周围观光 | |
| | 14:00 | 17:00 | 徒步探访西阿波特色的山里生活 | |
| | 17:00 | 17:30 | 出租车 山间漫步终点→祖谷温泉酒店 | |
| | 住宿 | | 祖谷温泉酒店等 | |
| 第四天 | 9:50 | 10:20 | 酒店免费接送巴士 祖谷温泉酒店→大步危站 | 约30分钟 4,620日元（基本车票2,230日元、指定席特快票2,390日元） https://okayama-kanko.net/sightseeing/cn/index.html http://genso-teien.okayama.jp/ （日文） |
| | 11:04 | 12:40 | 电车 大步危站→冈山站【JR 特快列车 南风10号 开往冈山】 | |
| | 午餐 | | 酱汁炸猪排饭、虾饭等 | |
| | 午后 | | 市内观光・购物（冈山城等） | |
| | | | | |
| | 17:30 | 19:00 | 后乐园 参观点彩灯 | |
| 住宿 | | 冈山站周围 | | |
| 第五天 | | | →各地～回国 | |